Gør AI os til hulemennesker eller supermennesker?

AIDAY.

...og hvorfor vi har brug for en 10. intelligens

Maria Skjærven

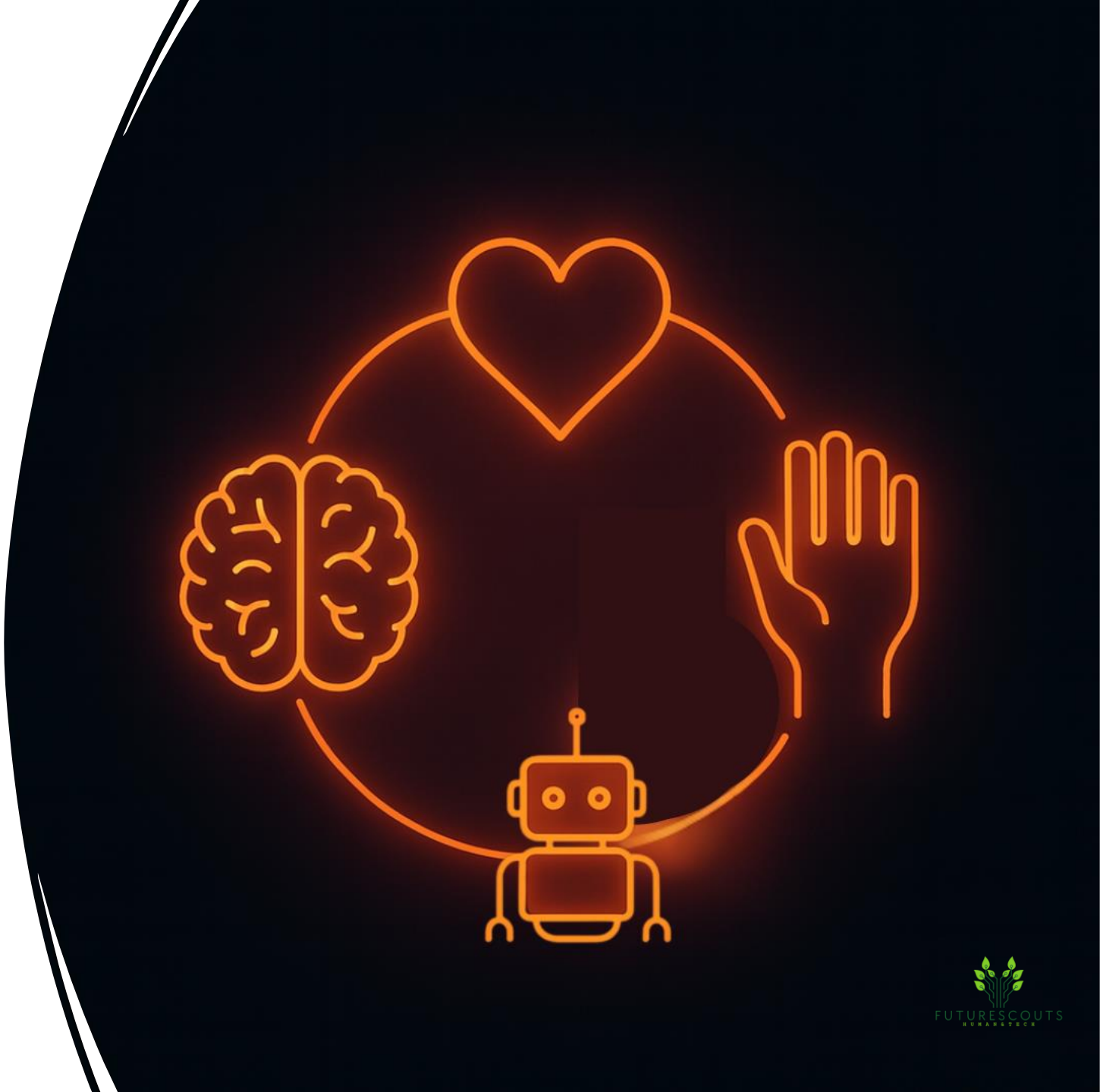
FUTURESCOUTS

https://youtube.com/shorts/kCdDXFqNDbc

Efter i dag vil du være i stand til...

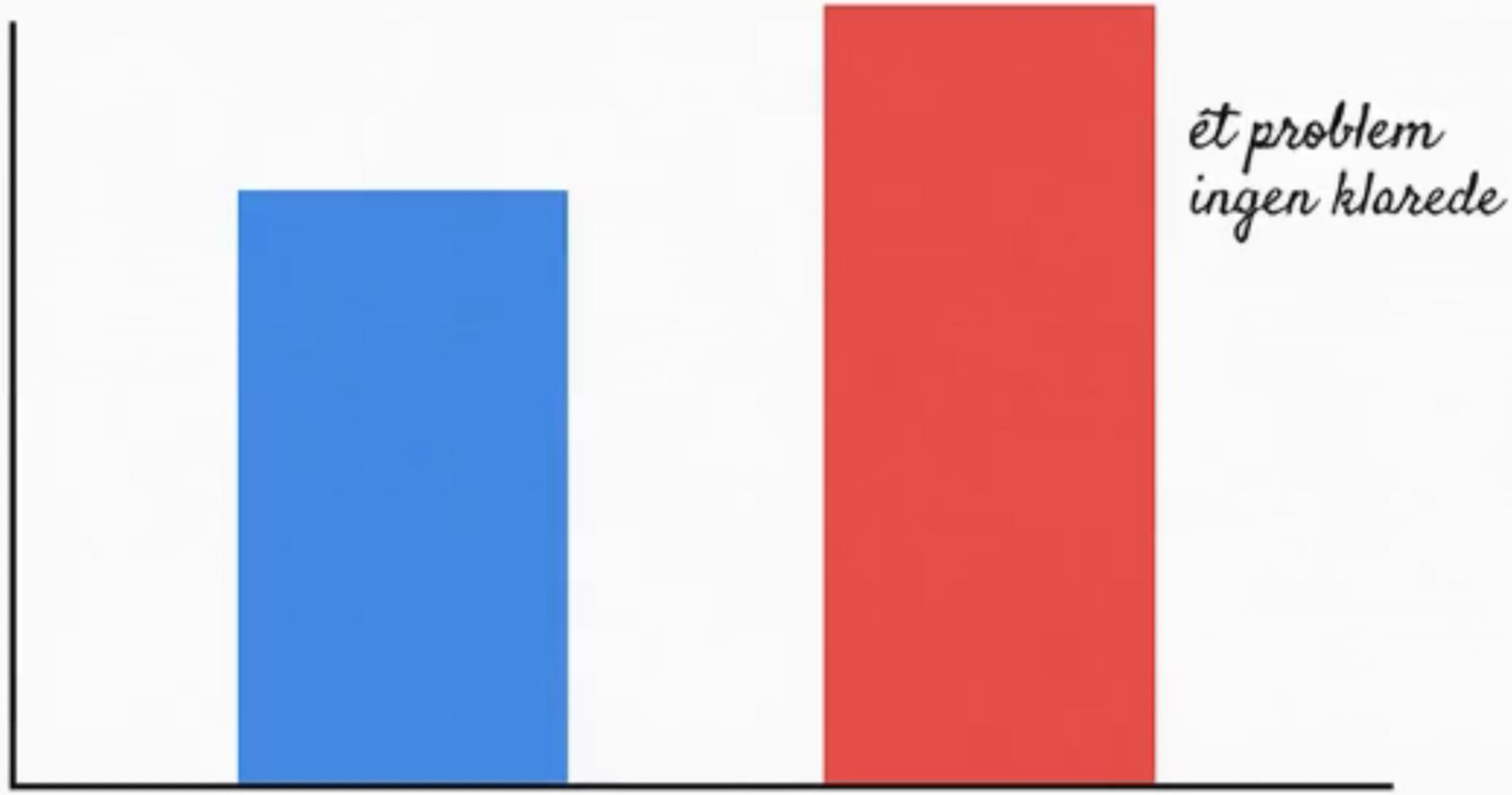
- Om 40 minutter går du herfra med tre superkræfter:

- 1) Retning - en klar ramme for at bruge AI uden at blive overvældet,
- 2) Handling - 3 øvelser du kan prøve i morgen, og
- 3) Forbindelse - din første plan for den 10. intelligens.



Fra prompts til agenter

AI slår de bedste programmører - ICPC 2025



Hvad betyder det så – for os mennesker?

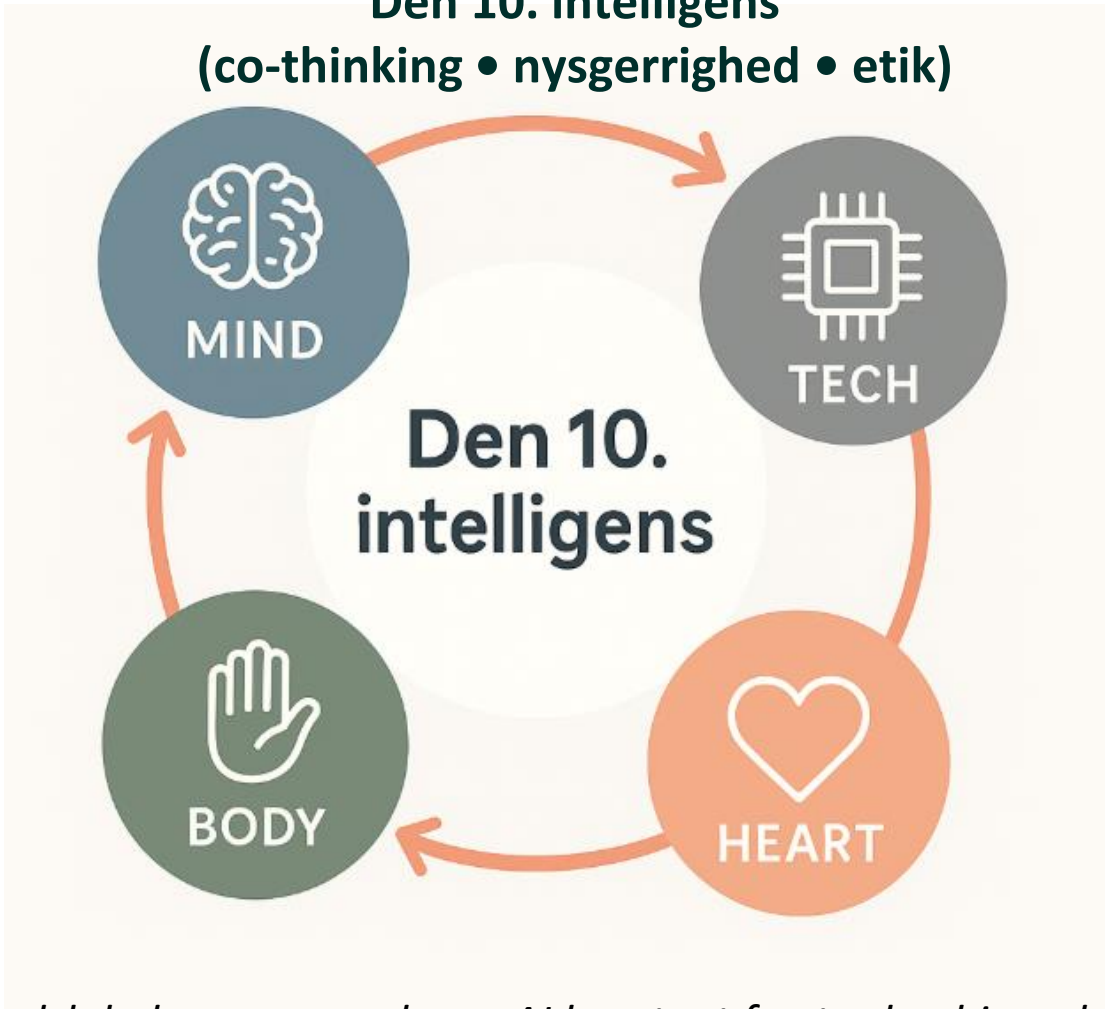
– AI matcher nu vores logik — men ikke vores dømmekraft.
– Vores værdi flytter sig fra *at vide* → til *at forstå.*
– Den næste udfordring er ikke teknisk — den er *menneskelig.*

Generativ AI vender op og ned på alting

Den 10. intelligens – kunsten at tænke sammen med AI

"AI gør os ikke mindre menneskelige – men mere afhængige af at være det."

Den 10. intelligens
(co-thinking • nysgerrighed • etik)



Et kredsløb, hvor menneske og AI konstant forstærker hinanden.

Den 10. intelligens

Vi er nødt til at sætte os selv i førersædet

- AI er som en GPS
- Vi er nødt til at vide hvor vi er
- Og vi er nødt til at sætte retningen

Generative AI-tools

FUTURESCOUTS

Google NotebookLM

NotebookLM

Maria Skjærven: Bygger fremtiden

https://notebooklm.google.com/notebook/461d3275-b52d-4077-aff8-86641919d6e5?artifactId=cd95214d-6b58-4ae8-8ae5-7ba9026b2d04

FUTURESCOUTS

Hvem er Maria?

- **Futurescouts.dk**
- https://www.linkedin.com/in/mariabenedikte/

FUTURESCOUTS

Brug 2 minutter på at lytte til musikken og reflektér

https://suno.com/s/aD19vOc1fctLquZ6

Egen-skaber med ChatGPT

Brug ChatGPT til at blive klogere på dit (arbejds-)liv og din retning

Brug ChatGPT som coach

Hej ChatGPT,
Jeg ønsker at skabe større klarhed og retning i mit professionelle liv – på en måde, der styrker både min egen udvikling og den værdi, jeg bringer til min organisation og mit netværk.
Kan du hjælpe mig med følgende:
Afklare mit kerneformål – Hvad driver egentlig min professionelle motivation og mit bidrag?
Analysere min nuværende situation – Hvor står jeg i dag i forhold til mål, indflydelse og ressourcer?
Identificere udviklingsmuligheder – Hvor kan jeg skabe den mest meningsfulde udvikling for mig selv og min organisation?
Udarbejde en handlingsplan – Hvordan kan jeg omsætte denne klarhed til konkrete skridt og målbare resultater?
Start venligst med at spørge, hvad der betyder mest for mig lige nu i min rolle og karriere.
Stil ét spørgsmål ad gangen, og hjælp mig med at reflektere grundigt, før vi går videre.
Når vi er færdige, vil jeg gerne have, at du opsummerer vores arbejde i et struktureret **Word-dokument**, som indeholder hovedindsigter, prioriteter og en kort handlingsplan.
Lad os begynde.

FUTURESCOUTS

iGoogle | Wix.com | Home | FutureScouts | Lær at forudse frem... | Notifikationer | FutureScouts | ChatGPT | YouTube | ASNET INTRA | Annoncebillede 241... | Gmail | InfluencerPro: Join t... | Youandx | Kursus Brendon: Joi... | Den danske pilgrim... | All Bookmarks

Hvad kan jeg hjælpe med?

Hej ChatGPT, som selvstændig ønsker jeg at skabe en klarere retning for min forretning, hvor jeg både styrker min egen udvikling og samtidig optimerer mine kunders oplevelse. Kan du hjælpe mig med at:
Definere mit kerneformål – Hvad er kernen i min forretning, og hvordan kan jeg udtrykke dette tydeligere?
1.
Analysere min nuværende situation – Hvor er jeg i dag med hensyn til mål, kunder og ressourcer?
2.
Identificere vækstområder – Hvor kan jeg finde muligheder for at udvikle min forretning?
3.

Overrask mig | Mere

Https://www.loom.com/share/cd88ddb8c2594d09bfd5c2ad1d18024d

Loom – Screen Recorder & Screen Capture is sharing your screen. Stop sharing Hide

Koldt vejr Nu | Search | ENG DA | 16.31 20/12/2024

FUTURESCOUTS HUMANTECH

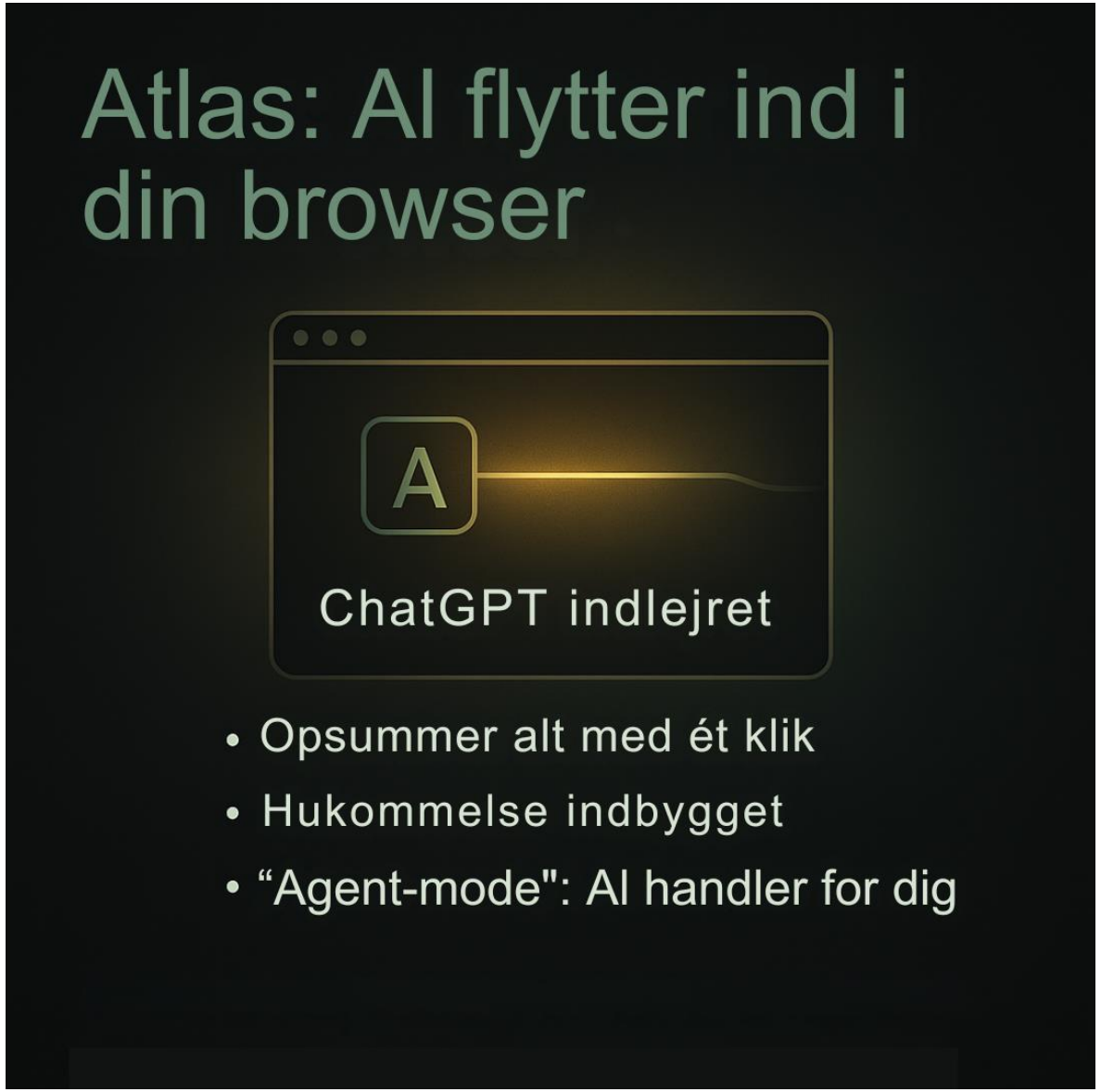
Googles image tool

Nano Banana

FUTURESCOUTS

AI flytter ind dér, hvor du arbejder

- Atlas kombinerer browser, søgning og assistent i ét.
- Hvad betyder det for sikkerhed, synlighed og ansvar?



Er I klar på en lille test?

Rejs dig op.
Sig Jeg hedder Dit navn

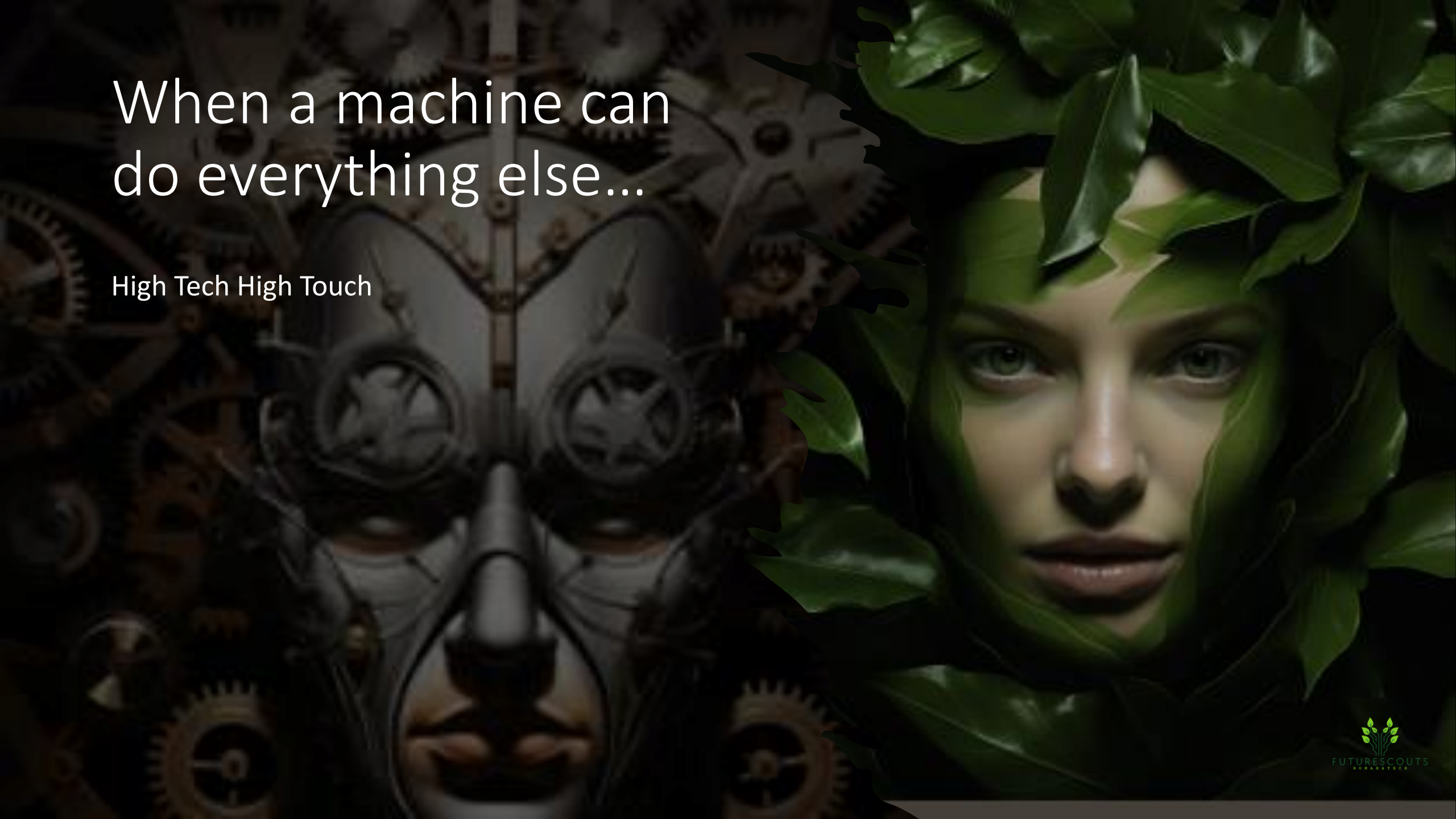
Sig nu noget, der **ikke er sandt** for dig.
Jeg hedder ”Ulf”

Vi er så vant til at træffe beslutninger kun med hovedet.

Men kroppen har også sin egen intelligens.

When a machine can do everything else…

High Tech High Touch



Brain First, AI Second: Hvad MIT's Studie afslører

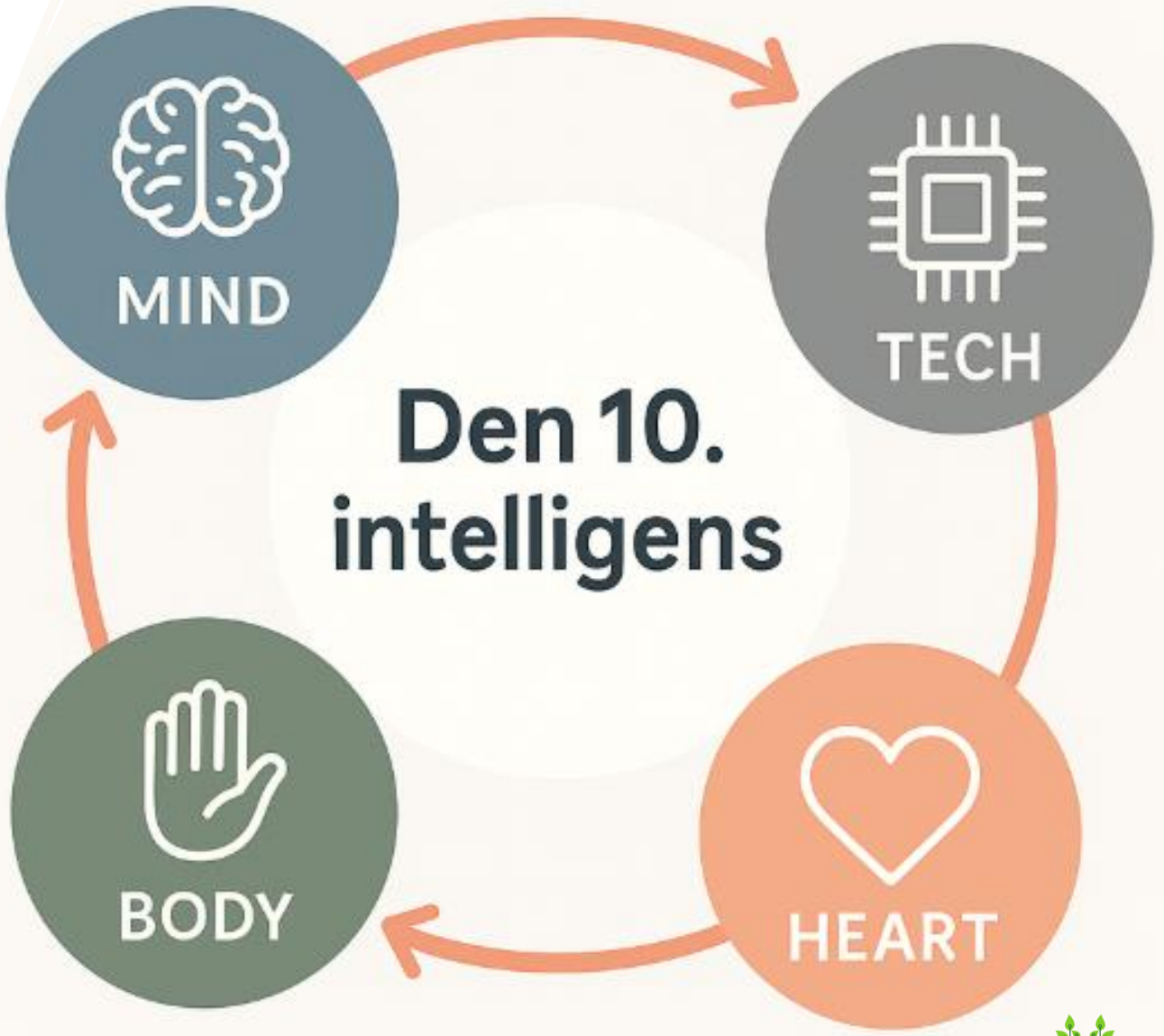
Key findings:
EEG-scanninger viser **reduceret hjerneaktivitet**, når mennesker læner sig op ad ChatGPT.
→ Mindre opmærksomhed, svagere hukommelse og lavere følelse af ejerskab.
Størst engagement ses, når mennesker **tænker selv først – og derefter bruger AI.**
Menneske + AI-teams præsterer **ikke altid bedre** end mennesker eller AI alene.

Den 10. intelligens

- Automatisering →
- Bevidsthed →
- Handling

⚙️ Tech - Mønsterforståelse med AI
🧠 Mind – Hvor vil vi hen
❤️ Heart – Etik, intuition og empati
🖐️ Body – Mærk, skab og eksperimenter

Human + AI = Humaine Intelligence



FUTURESCOUTS

Informationsoverflod/ Misinformation

BIAS

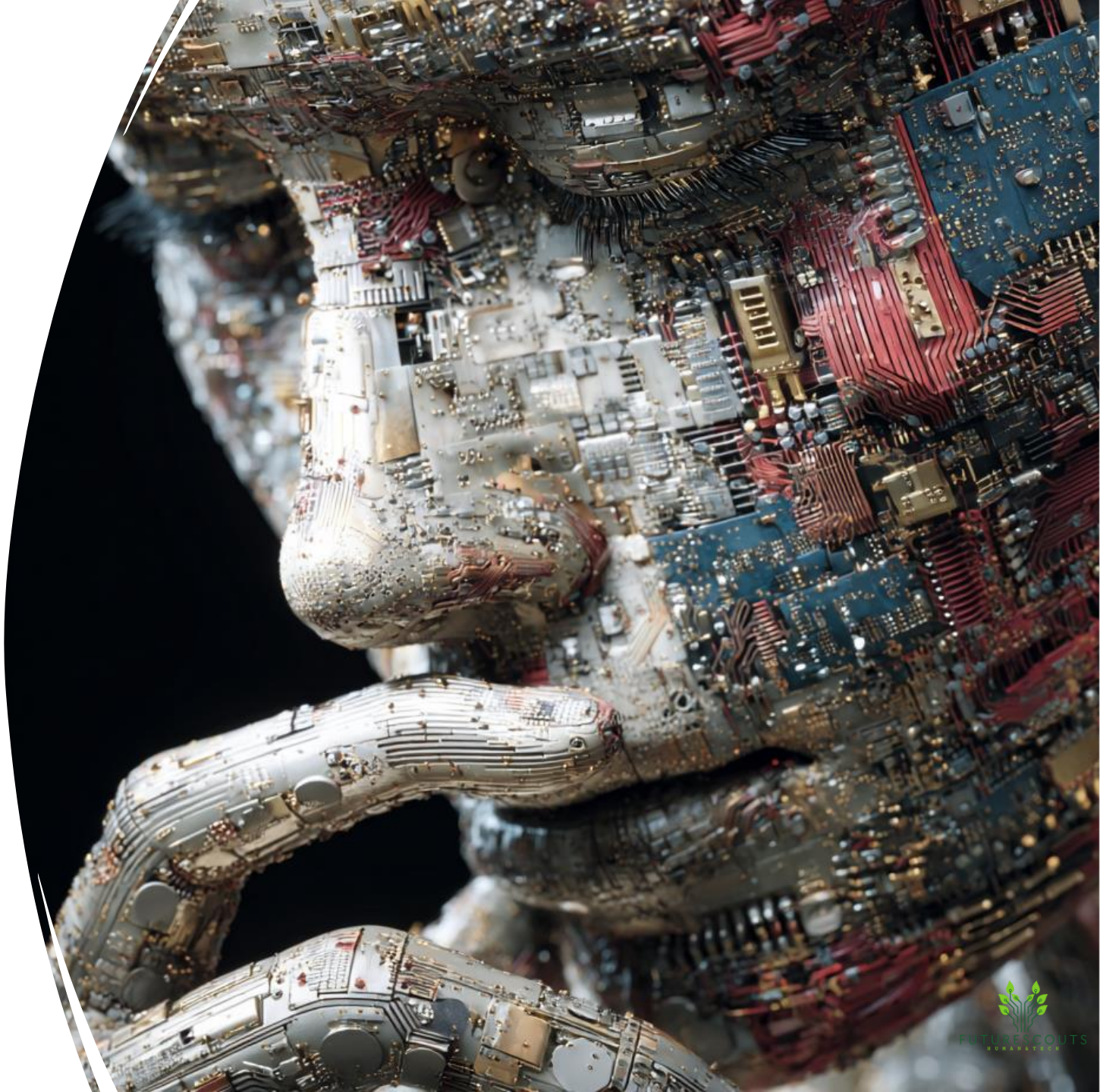
APPROVED ERROR SUSPICIOUS

FUTURESCOUTS

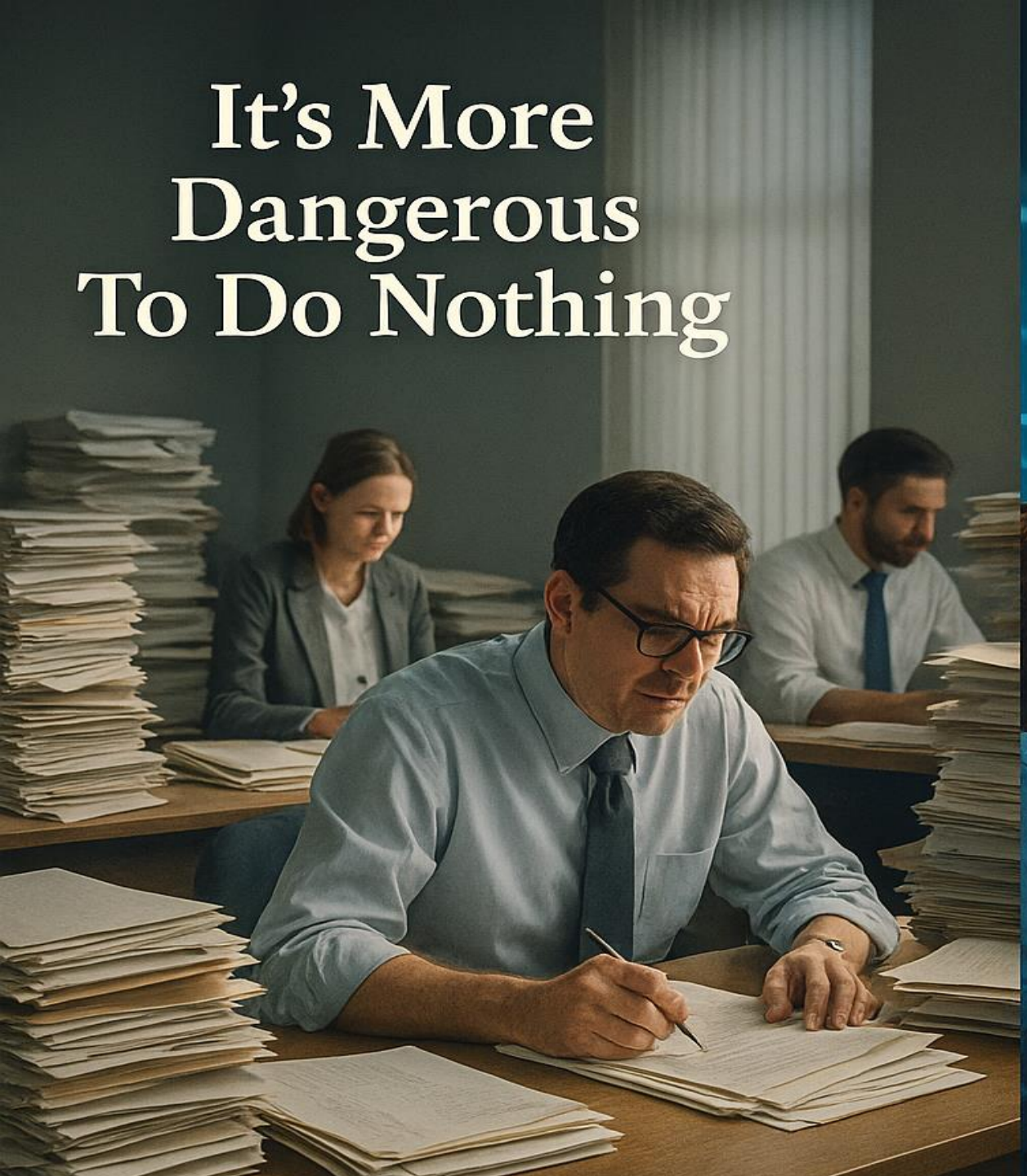
Vil vi overlade fremtiden til Big Tech?

Den største trussel = os selv

Vores værdier og vores jagt på profit og magt



It's More Dangerous To Do Nothing



AI Changes Everything–
The Question Is Not If, But How We Will Participate

AI er en GPS — og du kører bilen

Du bestemmer destinationen.
Du vælger, hvornår du vil standse.
Du vælger, hvad du vil lægge mærke til undervejs.

Den 10. intelligens er bevidstheden om, at forblive vågen – mens maskinen kører.

1 minut med sidemanden

- Hvor kunne AI hjælpe dig i dit eget arbejde – hvis det blev brugt klogt og sikkert?
- Del et eksempel eller en tanke – noget du allerede gør, eller gerne ville kunne.
- 1 minut hver – lyt, grin, del!

Den 10. intelligens – at tænke *med* AI

"AI gør os ikke mindre menneskelige – men mere afhængige af at være det."

Bevidsthed over automatisering

Visdom over hastighed

Human + AI = Humaine intelligens

3 tools du kan prøve med det samme

https://tinyurl.com/thraive

Lav en video med Google NotebookLM
https://notebooklm.google.com/

Lav en plan for din karriere med ChatGPT
https://chatgpt.com/

Skab et billede med Gemini
https://gemini.google.com

FUTURESCOUTS

Tak for at I lyttede med 🙏

Skriv og connect gerne ☺

info@futurescouts.dk
https://www.linkedin.com/in/mariabenedikte/
https://twitter.com/MariaBenedikte

Community her https://futurescouts.circle.so/home

- AI 30 Day ChatGPT Challenge i premium
- AI DAY 3. og 4. november i Aarhus
- Gå til AI fra 13. januar 2026
- Gå til AI 2 fra 13. januar 2026

Bog "Livet er let, når vi giver det lov": https://liveterlet.dk

Workshops og foredrag

- Den 10. intelligens- menn. og AI. i fremtiden
- Kom i gang med ChatGPT
- AI for Boomere
- Brug AI til din fordel
- Det nyeste på AI-området og hands-on med ChatGPT

futurescouts.dk

FUTURESCOUTS