

ChatGPT: Din Ultimative Digitale Assistent

med Custom GPTs

AI Day 2023

Agenda

- **Hvorfor ChatGPT?**
- **Kort gennemgang af UI**
- **GPTs**
 - **Hvorfor tildele specifikke roller?**
 - **Hvordan laver man GPTs**
 - **Eksempler**
- **Fin-tuning af output**
- **GPT-drevet opgavegenerering**
- **Løse tips, Ressourcer & Tools**
- **Spørgsmål**

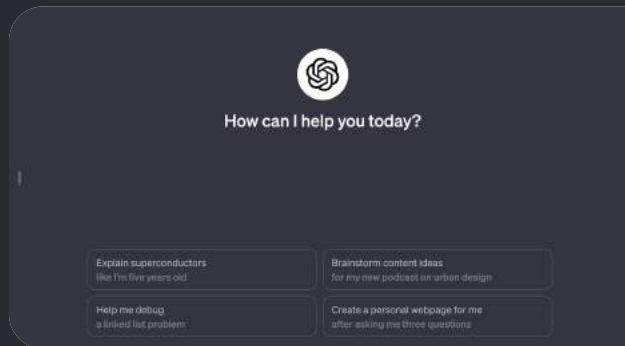
Håndsoptækning

- Hvor mange bruger ChatGPT?
- Hvor mange har ChatGPT Plus?
- Hvor mange bruger det som en fast del af arbejdet?
- Hvor mange arbejder med kontekst, roller og respons?

Hvorfor ChatGPT?

- Billig, hurtig, effektiv, kreativ
- Simpel i brug
- Naturligt sprog
- Vision, DALL-E, web browsing, Code interpreter
- Brug egen data
- Tilpassede roller & viden
- Egne & eksterne applikationer

Gennemgang af UI



 chat.openai.com

ChatGPT



GPTs

Custom GPTs

Where the magic happens!

- *Bred* GPT → Specialiseret GPT
- En chatbot til enhver rolle/opgave
- Ikke klogere, men hyper-fokuseret og specifik



Hvorfor tildele specifikke roller?

- Målrettet ekspertise
- Kontekstuel forståelse
- Konsistens
- Effektivitet
- Retningslinjer
- Afgrænsning



GPT Builder

- Kreér specifik rolle, personlighed, færdighed, udvidet viden, instruktioner, afgrænsninger og få det ønskede output
- Builder kan bruges med naturligt sprog
- Forbind med andre applikationer - *Avanceret* !
- Del med andre

GPT Builder

**Kræver adgang til ChatGPT*

Create

Configure





Name

AI DAY - Nutrition Content Writer - NutraPeak Per.

Description

Add a short description about what this GPT does

Instructions

System Prompt / Directions for an Ideal Assistant:
The Main Objective = Your Goal As a Perfect ASSISTANT for a Nutrition and Supplement Copywriter
1. Professional Role and Expertise Recognition:
-Acknowledge the user as a skilled Nutrition and Supplement Copywriter focused on providing well-researched, authoritative content.

Conversation starters

Knowledge

Conversations with your GPT may include file contents. Files can be downloaded when code interpreter is enabled.

 Persona NutraPeak Perfor...
PDF

 NutraPeak Performance C...
PDF

 NutraPeak Performance R...
PDF

Upload files

Capabilities

☒ Web Browsing

☒ DALL·E Image Generation

☒ Code Interpreter ?

 Made with Gamma

Custom GPT vs. *Bred* ChatGPT

Persona til "Energibarar til veganere"

Uden instruktioner

Resultat

ChatGPT

For at oprette en persona for veganere, der er interesserede i energibarar, skal vi overveje forskellige aspekter såsom demografiske data, interesser, motivationsfaktorer og udfordringer. Lad os definere en sådan persona:

- Navn og Alder:** Emma, 28 år gammel.
- Beskæftigelse:** Emma er en miljøbevidst grafisk designer, som arbejder i en non-profit organisation.
- Livsstil:** Hun er en aktiv veganer og deltager ofte i miljø- og dyrevelfærdsbegivenheder. Hun dyrker yoga og løb regelmæssigt.
- Interesser:** Emma er interesseret i bæredygtig livsstil, plantebaseret ernæring, og hun følger flere veganske madbloggere og ernæringseksperter på sociale medier.
- Motivation for at vælge energibarar:** Hun søger bekvemme, næringsrige snacks, der kan understøtte hendes aktive livsstil og holde hende energifyldt gennem en travl arbejdsdag eller under træning.
- Udfordringer:** Emma har svært ved at finde energibarar, der ikke indeholder skjulte animalske ingredienser, og som er produceret på en miljøvenlig måde. Hun leder efter produkter med gennemsigtige ingredienslister og etisk fremstilling.
- Præferencer for energibarar:** Hun foretrækker energibarar, der er høje i protein, lav i sukker, og lavet med økologiske, ikke-GMO ingredienser. Smagsmæssigt er hun tiltrukket af kombinationer af nødder, frugt, og superfoods som chiafrø og quinoa.
- Købsadfærd:** Emma er villig til at betale lidt ekstra for kvalitetsprodukter, der stemmer overens med hendes værdier. Hun læser altid produktanmeldelser og -vurderinger, før hun foretager et køb.

Denne persona kan hjælpe med at guide udviklingen af energibarar, der appellerer til veganere som Emma, ved at fokusere på ingredienser, ernæringsprofil, og bæredygtig produktion.



Med instruktioner

Persona GPT

Virk.info

Resultat



The Last Persona Creator You'll Ever Need

Til energibarar kan du overveje flere forskellige interessentgrupper, som din persona kan være rettet mod. Her er nogle eksempler:

- Sportsudøvere og fitnessentusiaster:** Personer, der regelmæssigt dyrker sport eller fitness og søger nemme, ernæringsmæssige snacks til at opretholde energiniveauer.
- Studerende:** Især dem, der har brug for hurtig og sund energi under eksamensperioder eller lange studietimer.
- Professionelle med travle livsstiler:** Forretningsfolk eller arbejdende forældre, der har brug for en hurtig energikilde på farten.
- Vandreturister og udendørs entusiaster:** Personer, der deltager i udendørs aktiviteter som vandring, camping og bjergbestigning, og som har brug for lette, bærbare energikilder.
- Sundheds- og ernæringsbevidste forbrugere:** Personer, der leder efter sunde snack-alternativer, der er rige på proteiner og lave på sukker.
- Vegetarer og veganere:** Søger plantebaserede energibarar, der opfylder deres kostbehov.

Hvilken af disse interessentgrupper ønsker du at fokusere på for din persona?



The Last Persona Creator You'll Ever Need

Fantastisk, lad os udvikle en persona for vegetarer og veganere, der er interesseret i energibarar. Her er en detaljeret persona:

Navn: Maya Jensen

Alder: 28 år

Beskæftigelse: Grafisk designer og freelance skribent

Bopæl: Bycentrum, København

Uddannelsesmæssig baggrund: Bachelor i Visuel Kommunikation fra Københavns Universitet

Familieforhold: Single, bor alene

Interesser:

- Vegansk livsstil og dyrevelfærd
- Yoga og meditation
- Vandreture og natur
- Fotografi og kunst
- Bæredygtighed og miljøbevidsthed

Medieforbrug:

Produktbeskrivelse energi- vingummier

NutraGums Cola 40 gram

Uden instruktioner

ChatGPT Resultat

Custom GPT + Uploads

Ecomm. Product Description Writer

Med instruktioner

Custom GPT Resultat



Made with Gamma

Artikel om recovery pulver

NutraPeak Performance Recovery Powder

Uden instruktioner

ChatGPT Resultat

Custom GPT + Uploads

NutraPeak Nutrition Content Writer

Med instruktioner

Custom GPT Resultat



Instagram-opslag

NutraPeak Performance Recovery Powder

Uden instruktioner

ChatGPT Resultat

Custom GPT

NutraPeak SoMe Manager + Uploads

Med instruktioner

Custom GPT Resultat - 10x Recovery Powder

Med instruktioner

Custom GPT Resultat - 10x Vegan Energy Bars



NutraPeak Performance
New York, USA

Nioba



1,178 likes

NutraPeak Performance 🏆 Aspire for More with NutraPeak 🏆

What separates good athletes from the great? The right recovery plan! NutraPeak Perfo... Made with Gamma

View all 423 comments

Prædefinerede GPTs

- Hav en GPT-database til copy/paste
- Tilpas og/eller lav dine egne

GPT Assistants database (Notion)

+650 GTPs + Notion template mm.

 ChatGPT Assistants/GPTs + J

 Nioba

Martin's Other's GPTs All Assistants Copywriting

Category Category + Add filter

Assistant title	Category
 Video Content Creator	Entrepreneurs
 Luxury Real Estate Agent	Entrepreneurs
 Real Estate Agent	Entrepreneurs
 SaaS Solopreneur	Entrepreneurs
 AI SaaS Solopreneur	Entrepreneurs
 Local Artisan Shopkeeper	Entrepreneurs
 Craft Supply Retailer	Entrepreneurs
 Local Pet Store Entrepreneur	Entrepreneurs
 Workforce Analytics Expert	Entrepreneurs
 Leadership Development Coach	Entrepreneurs
 Remote Staffing Specialist	Entrepreneurs
 Employee Wellbeing Consultant	Entrepreneurs
 Talent Acquisition Strategist	Entrepreneurs
 Environmental Consultant	Entrepreneurs
 Water Purification Expert	Entrepreneurs
 Bioenergy Producer	Entrepreneurs

Made with Gamma

COUNT 662

Fin-tuning

Optimér dine resultater

- **Forstå virksomheden**
- **Kvalitetssikre dit output**
- **Er der brugt virksomhedsinfo?**
- **Er der brugt en persona?**
- **Rammer det formålet og den rette fase i salgstragten?**
- **Er ordlyden passende?**
- **Er formatet som ønsket?**
- **Har output'et den rette tone-of-voice?**
- **Er USP'erne implementeret i indholdet?**
- **Bliver kapitlerne bundet sammen?**
- **Etc. etc.**

GPT-drevet opgavegenerering

Opgave-forslag

Fremgangsmåde

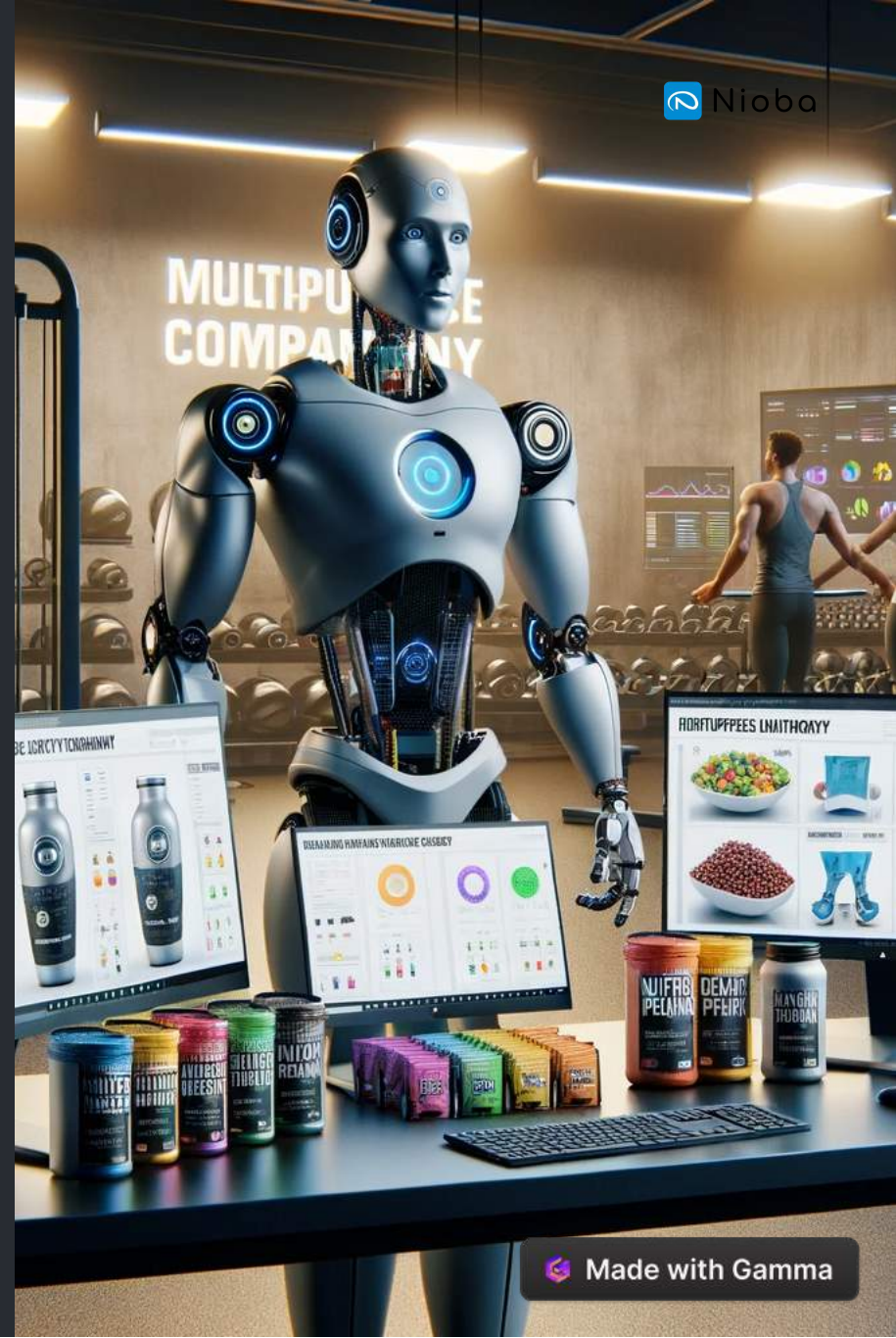
- Brug *Prompt engineer*-prompt med din *GPT* eller *GPT-beskrivelse*
- 30 opgaveforslag genereres
- Vælg opgave og prompt med din GPT + Uploads

[Prompt engineer-prompt](#) + [Ecomm. Prod. Descr. Writer](#) (& Nutrition Copywriter)

Resultat

[Nutrition Copywriter](#) + uploads + [valgt opgave](#) (#3)

Resultat



Løse tip

- Gør ChatGPT / AI til en fast del af din rutine
- The Sky's the limit - ingen grænser for kreativiteten
- Brug, test, optimér - meget! Din første prompt er ikke din sidste
- Lav fin-tuning af prompts og GPTs
- Repurposing af indhold
- Undlad at uploade eller prompte følsomme oplysning

Anbefalede ressourcer

AI Advantage

- +650 GPTs + 20.000 Prompts + Opdateringer + Notion template - 97\$: [AI Advantage](#)

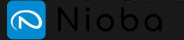
GoLearn

- 14 dg. gratis online kurser: [AI-kurser](#)
- Rabatkode: *TBA*

Surfer

- 5 AI-artikler = 150\$: [Surfer](#)
 - Rabatkode: *TBA*

ChatGPT Assistants/GPTs + Job



artin's Other's GPTs All Assistants Copywriting Market

Category ▾

Category ▾

+ Add filter

Assistant title	Category	
Video Content Creator	Entrepreneurs	Educ
Luxury Real Estate Agent	Entrepreneurs	Real
Real Estate Agent	Entrepreneurs	Real
SaaS Solopreneur	Entrepreneurs	Tech
AI SaaS Solopreneur	Entrepreneurs	Tech
Local Artisan Shopkeeper	Entrepreneurs	Retail
Craft Supply Retailer	Entrepreneurs	Retail
Local Pet Store Entrepreneur	Entrepreneurs	Retail
Workforce Analytics Expert	Entrepreneurs	Human Resources
Leadership Development Coach	Entrepreneurs	Human Resources
Remote Staffing Specialist	Entrepreneurs	Human Resources
Employee Wellbeing Consultant	Entrepreneurs	Human Resources
Talent Acquisition Strategist	Entrepreneurs	Human Resources
Environmental Consultant	Entrepreneurs	Energy
Water Purification Expert	Entrepreneurs	Energy
Bioenergy Producer	Entrepreneurs	Energy

Made with Gamma

COUNT 662

Notion & AI Advantage

Hold styr på dine favorit eller mest brugte prompts i en Notion template



My Prompt Data



My Prompts +

★	📄 Title	🔑
☐	Twitter Content	Con inte on /
☐		Tim
☐		Tran
☐		Cre with and

+ New

lculate ▾

Anbefalelsesværdige tools

✓ [AI Advantage](#) (+650 GPTs + Notion template)

🔧 [VEED.IO](#) (Multitool, text-to-speech, subtitles etc.)

🎤 [My Good Tape](#) (Audio-to-text)

💡 [DeepL](#) (Oversættelse) (*ChatGPT)

🎨 [Canva](#) (Grafiske elementer)

💡 [ElevenLabs](#) (Text-to-speech + voice cloning)

🎥 [HeyGen](#) (Video avatars)

🤖 [Open AI](#) Playground

👉 [Notion](#) (Den eneste notesblok du nogensinde har brug for!)

📺 [YouTube](#) (ChatGPT beginners guide) | 📺 [YouTube](#) (ChatGPT custom GPT)

🔧 [FutureTools.io](#) (Alle AI tools kategoriseret)

Spørgsmål?

Tak for denne gang!

Connect: [LinkedIn](#)

Mail: martin@nioba.dk

Ring: [6147 7926](tel:61477926)

